

競技運動學院正式成立於 2011 年 8 月，學院現設有競技運動學系(含碩士班及碩士在職專班)、球類運動學系、技擊運動學系，學生共計約 850 名。趙榮瑞教授擔任第一屆院長，2015 年 8 月起吳昇光教授擔任第二任競技運動學院院長，並非常重視競技運動成績、優秀選手的培育及教學訓練的正常化。

本院近年來競技運動成績突飛猛進，2016 年 5 月的全國大專運動會，本校表現優異共贏得 54 金 39 銀 30 銅，自 1995 年後再度贏得全國總冠軍。2016 年 8 月本院共有陳傑、向俊賢、劉威廷、賴主恩、陳玟陵等五名同學參加里約奧運會。2016 年 12 月競技運動學系舉辦創立二十周年慶，三百名校友返校參加慶賀。2017 年 6 月特優田徑好手陳傑與游泳名將楊金桂校友獲頒臺體金滿貫的封號，兩人在學期間共為校贏得 36 面金牌，兩位並捐贈贏得的大運會金牌給予學院留念。

現今本院三系內有田徑、游泳、舉重、自由車、划船、跆拳道、柔道、空手道、拳擊、角力、射箭、擊劍、棒球、壘球、羽球、桌球、軟式網球、手球、足球、籃球、排球、橄欖球等項目，歡迎有志成為優秀選手及教練的高中畢業生報考。